



ПОЛИТЕХ УДИВИЛ ИННОВАЦИЯМИ

Студенческий фестиваль
объединил ведущие вузы региона

7 сентября, в День города, в Самаре прошёл традиционный студенческий фестиваль «Мы – будущее России». Как и в прошлом году, он объединил студентов ведущих учебных заведений региона. Приняли участие в торжестве и политеховцы.

Открыл праздник молодежи губернатор Самарской области и выпускник опорного университета **Дмитрий Азаров**.

– Здесь у вас есть возможность проявить лучшие творческие, инженерные, технические, научные способности, продемонстрировать спортивные достижения, а самое главное – почувствовать себя одной большой студенческой семьёй. Сегодня мы вместе с вами проектируем будущее Самарской области, – отметил глава региона, обращаясь к студентам.

На тематической площадке Политеха студенты презентовали свои научные разработки. Так, представители факультета машиностроения, металлургии и транспорта удивили гостей фестиваля 3D-технологиями. Аспирант **Багдат Тукабайов**

показал демонстрационный учебный стенд 3D-принтера, при помощи которого можно обучать студентов азам 3D-печати. А студентка **Варвара Зайцева** представила установку для 3D-сканирования людей и крупногабаритных объектов. Разработки политеховцев опробовал Дмитрий Азаров: студенты отсканировали губернатора, чтобы в будущем напечатать его фигуру, возможно даже, сделать литую скульптуру из металла.

Магистранты факультета машиностроения, металлургии и транспорта **Артём и Александра Бражниковы** рассказали о возможностях автономного подводного аппарата класса микро «Жемчужина», предназначенного для мониторинга состояний малых водоёмов – озёр и рек. Ребята представили посетителям ещё

один из своих проектов – стенд для обучения вождению.

Свою программу представил и Дом научной коллаборации имени Н.Н. Семёнова, созданный в Политехе в рамках национального проекта «Образование». Педагоги центра провели мастер-классы для самарских школьников по основным направлениям обучения – работа на 3D-принтерах, конструирование с помощью Lego Mindstorms, использование дополненной реальности с помощью VR-очков.

Завершением фестиваля стала музыкальная программа, в которой участвовали стрит-бэнды из Самары, Казани, Москвы и Санкт-Петербурга.

В этот же день в одном из скверов у главной площади города установили памятник композитору

Дмитрию Шостаковичу. Именно в Куйбышеве 5 марта 1942 года в исполнении оркестра Большого театра под управлением Самуила Самосуда была впервые исполнена его легендарная Седьмая (Ленинградская) симфония.

Автор памятника, народный художник СССР, президент Российской академии художеств **Зураб Церетели** лично прибыл в Самару, чтобы принять участие в церемонии открытия скульптурной композиции. Там же студентка третьего курса архитектурного факультета Политеха **Полина Ипполитова** подарила мастеру свою работу. Картина участвовала в конкурсной выставке творческих работ по изобразительному и декоративно-прикладному искусству учреждения высшего образования «Во славу земли Самар-



ской», по итогам которой девушке выпала честь встретиться со знаменитым скульптором.

Кстати, от опорного университета в конкурсе участвовало несколько человек. Одна из студенток – третьекурсница факультета дизайна **Дарья Дорони-на** – заняла третье место в номинации «Графика». Всего на суд жюри было

представлено 472 работы. К очному туру были допущены 102 участника, чьи произведения были представлены на экспозиции в галерее «Новое пространство». Дипломы и сертификаты на стажировку в Москве получили 15 юношей и девушек. Они отправятся в Третьяковскую галерею и посетят мастерскую Церетели.

В ОБЩЕМ...

Политех и Средне-Поволжское управление Ростехнадзора подписали соглашение о сотрудничестве.

Вертикальный стальной резервуар, созданный учёными нефтетехнологического факультета Политеха, вошёл в число 100 лучших изобретений по итогам 2018 года, названных федеральной службой по интеллектуальной собственности (Роспатент).

Студент теплоэнергетического факультета **Муслим Маашев** стал победителем чемпионата Центральной России по джигу-джигу лиги АСВ JJ в весовой категории 75 кг.

На международной выставке «Литьё-2019» экспозиция факультета машиностроения, металлургии и транспорта была удостоена первого места в номинации «Лучшие инновационные разработки вузов».

Политех и самарская школа №24 запустили совместную образовательную программу «Ты в проекте!», нацеленную на вовлечение школьников в работу междисциплинарных проектных команд.

15 учёных опорного университета представили свои разработки на XXI Менделеевском съезде по общей и прикладной химии, прошедшем в Санкт-Петербурге.

И.о. заведующего лабораторией «Многомерный анализ и глобальное моделирование» **Анастасия Суркова** с докладом «Оптическая мультисенсорная система для определения жира и белка в молоке» победила на международной конференции Conferentia Chemometrica 2019 в Венгрии.

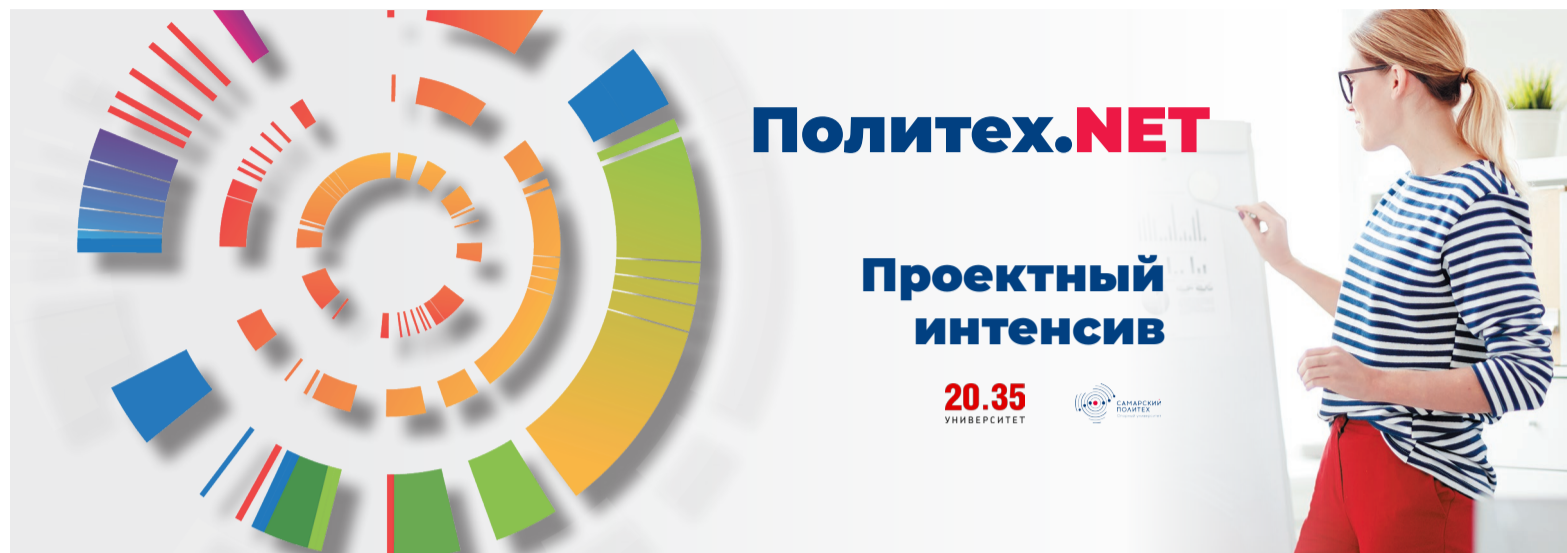
Студентка инженерно-технологического факультета Политеха, кандидат в мастера спорта **Виктория Келль** дважды стала бронзовым призёром всероссийских соревнований по дзюдо – на турнире памяти А.С. Корнеева в Санкт-Петербурге, а также на Кубке Митрополита Самарского и Тольяттинского.

В Политехе на базе кафедры «Химическая технология переработки нефти и газа» состоялся всероссийский научный симпозиум-школа с международным участием «Современные вызовы, стоящие перед химией, нефтехимией и нефтепереработкой».

В опорном вузе прошёл международный конгресс ELPIT-2019.

ЦИФРОВОЙ
ИНТЕНСИВ

Политех начал совместные проекты с Университетом НТИ 20.35



Опорный вуз участвует в формировании новой инновационной экосистемы, способствующей реализации национальных проектов «Наука», «Образование», «Цифровая экономика». Эффективно работать нашему университету в эпоху digital помогут сервисы и партнёрские программы Университета НТИ 20.35, а также ряд сетевых проектов с такими партнёрами, как Mail.ru Group, Иннополис, МГУ им. М.В. Ломоносова, корпоративный университет Сбербанка. Кроме того, в Политехе впервые организован проектно-образовательный интенсив, который продлится весь учебный год.

Напомним, команда опорного университета в этом году участвовала в масштабном образовательном интенсиве «Остров 10 – 22», где была начата работа над стратегией цифровой трансформации нашего вуза, а также протестированы цифровые технологии и искусственный интеллект, способные повысить эффективность и качество работы студентов и сотрудников вуза.

Во-первых, Политех получил возможность использовать модули и онлайн-курсы ведущих российских вузов по сквозным технологиям НТИ и искусственному интеллекту, а также компетенциям технологического предпринимательства в процессе обучения студентов, аспирантов, преподавателей. Оформлена подписка на 14 цифровых сервисов, а также на доступ к более чем 400 онлайн-курсам, охватывающим приоритетные сквозные технологии НТИ.

Во-вторых, 5 ноября в Политехе стартует полугодовой образовательный инженерно-предпринимательский интенсив «Политех.Net» для студентов и преподавателей, прежде всего занятых в междисциплинарных проектных командах (МПК). Это совместный проект опорного вуза с Университетом НТИ 20.35. В рамках интенсива будут созданы реальные проекты, базирующиеся на использовании цифровых сервисов и новых технологий.

Работа будет вестись по 15 проектам, в основе которых VR/AR, нейросетевые технологии, работа с данными, программирование. В рамках интенсива будут создаваться мультимедийные платформы, разрабатываться отечественный 3D-принтер, выводиться на новый уровень бренд Samara Polytech и т.д. Команды будут работать над проектом под руководством наставников – руководителей проекта –

и тьюторов. Каждый студент спроектирует и пройдёт свой образовательный трек, а также сможет:

- ✓ учиться по индивидуальному плану (на время интенсива);
- ✓ самостоятельно выбирать дисциплины;
- ✓ проходить гуманитарные курсы в онлайн-формате;
- ✓ усилить свои позиции в студенческих рейтингах;
- ✓ участвовать в командных заездах в «Политехнике»;
- ✓ пройти мастер-классы от ведущих профессионалов (это найдёт отражение и в приложении к диплому о высшем образовании);
- ✓ сформировать проектное веб-портфолио и получить сертификат от Университета НТИ 20.35.

Для участия необходимо быть зарегистрированным на Leader.ID и пройти диагностику на платформе Университета НТИ 20.35.

Подробности смотри здесь:



Константин САВЕЛЬЕВ,
проректор по инновационной деятельности,
координатор интенсива:

– В отборе на интенсив могут принять участие все желающие студенты нашего вуза – курс и факультет не имеют значения. Но пройдут не все, а только самые активные и мотивированные ребята. Для активного включения в работу мы ждём и студентов, которые уже имеют опыт работы в междисциплинарных проектных командах. Где, как не на интенсиве Политех.NET, можно будет прокачать свои softskills и попробовать решить непростые проектные задачи, ориентированные на рынки НТИ? В программе нашего интенсива – визионерские лекции с ведущими российскими экспертами в IT-сфере, питч-сессии, мастер-классы и т.д.

НАСЛЕДИЕ
В СЕМИ ТОМАХ

В свет вышло собрание сочинений Александра Малиновского



В издательском доме «Русский писатель» вышло в свет полное собрание сочинений Александра Малиновского – самарского писателя, учёного, руководителя производства, выпускника и почётного профессора Политеха. В семитомник, помимо основного литературного наследия, вошли стихи, которые не были опубликованы при жизни автора, дневник «Мысли на ходу», а также критические статьи

о творчестве и воспоминания современников о писателе.

Все книги, тиражом 350 экземпляров, будут распространены бесплатно в библиотеках Самарской области. Проект «Издание собрания сочинений Александра Малиновского в 7-ми томах» реализован при грантовой поддержке регионального правительства и администрации Самары. Издание подготовлено Центром поддержки творческих инициатив им. А. Малиновского Политеха и творческим объединением «РУССКОЕ ЭХО» (г. Самара).

Александр Малиновский родился в 1944 году в селе Утёвка Нефтегорского

района Куйбышевской области. Окончил Куйбышевский политехнический институт по специальности «инженер химик-технолог» и прошёл путь от рабочего до генерального директора крупных нефтехимических заводов. Доктор технических наук. Заслуженный изобретатель России. Член Союза писателей России. Автор более тридцати книг прозы и поэзии. Награждён медалями Русской Православной Церкви преподобного Сергия Радонежского и преподобного Серафима Саровского.

Лауреат всероссийских литературных премий «Русская повесть», имени А. Толстого, имени П. Ершова, имени

С 5 по 24 НОЯБРЯ в ТЦ «Гудок» пройдёт выставка, посвящённая Александру Малиновскому, а 26 ноября, в день памяти, на фасаде дома по Волжскому проспекту, 35, где он жил, будет открыта мемориальная табличка.

И. Шмелева, имени Э. Володина. Лауреат Губернской премии в области культуры и искусства. Награждён Почётным знаком «За труд во благо земли Самарской».



ПОЛИТЕХ В ТРЕНДЕ

На «Промышленном салоне» вуз презентовал технические центры

24–26 сентября в самарском выставочном комплексе «Экспо-Волга» состоялась 18-я международная выставка-форум «Промышленный салон. Металлообработка». На открытии форума отдельно был отмечен вклад Политеха в развитие отрасли.

По словам директора союза «Самарский центр технического перевооружения промышленности» **Сергея Шаркунова**, инжиниринговый центр, созданный опорным университетом на базе завода «Авиагрегат», не только повышает квалификацию операторов станков с ЧПУ для работы на новейшем оборудовании.

– Технологические возможности этой площадки позволят собирать станки с дальнейшей локализацией их производства и увеличением доли отечественных комплектующих, – заявил он, приветствуя участников выставки.

Актуальность решения этих задач подчеркнул в своём интервью министр промышленности и торговли Самарской области **Михаил Жданов**.

Образцы деталей для авиационных двигателей, выполненные в инжиниринговом центре Политеха, экспонировались на стенде одного из крупнейших поставщиков металлообрабатывающего оборудования, пар-

тнёра университета – компании «Вебер Комеханикс Поволжье». Как отметили эксперты, такие



сложные изделия выпускаются благодаря слаженной работе целой команды инженеров и имеющемуся парку высокотехнологичных станков. Для реализации подобных проектов на промышленных предприятиях

специалисты ООО «Вебер Комеханикс Поволжье» совместно с нашим вузом разрабатывают и внедряют высокоэффективные технологические решения.

Широкие возможности центра литейных технологий опорного университета пред-

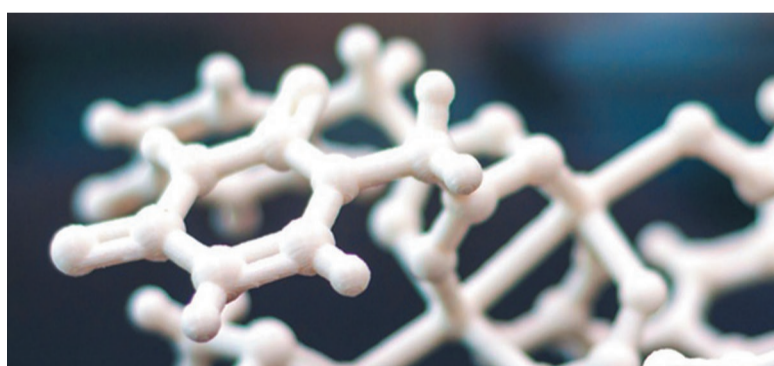
ставил декан факультета машиностроения, металлургии и транспорта, доктор технических наук **Константин Никитин**. На совещании, в котором участвовали представители «Алюминиевой Ассоциации»

и регионального правительства, деятельность литейщиков была признана актуальной для реализации проектов повышения инвестиционного потенциала Самарской области. Специалистам вуза предложили принять участие в работе объединения.

– Самарская область является одним из крупнейших потребителей алюминиевых сплавов в стране, – объяснил интерес «Ассоциации» к нашему региону Константин Никитин. – Самым ёмким производством в данном случае выступает АвтоВАЗ, кроме того, со сплавами алюминия работают заводы «Металлург», «Кузнецов», РКЦ «Прогресс». Центр литейных технологий сотрудничает со многими предприятиями и может выполнять роль координатора деятельности «Ассоциации» в регионе, поскольку наши специалисты являются экспертами в этой области.

Участники совещания предложили увеличить потребление алюминия за счёт новой продукции из самой широкой линейки сплавов для строительства современных мостов и зданий, безопасных дорог, экономичных теплиц и производства кабелей с новыми техническими характеристиками. Подготовка специалистов – одна из задач для реализации этих проектов.

Современное оборудование и технологии на выставке представили выпускники Политеха – руководители и специалисты различных предприятий. Экспозиции оценили студенты университета.



КРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ТОЧНОСТЬ

В университете синтезировали первые металл-органические полимеры

Фуллерены, метаматериалы, композиты и сверхпроводники – это всё материалы, из которых будет создаваться мир будущего. Самарские учёные активно занимаются прогнозированием их структур и свойств, создавая модель на экране компьютера, а затем синтезируя материал в лаборатории.

Под руководством заведующего лабораторией синтеза новых кристаллических материалов Международного научно-исследовательского центра по теоретическому материаловедению (МНИЦТМ) Самарского политеха, кандидата химических наук **Евгения Александрова** и завкафедрой

«Химия и технология органических соединений азота», доктора технических наук **Андрея Пименова** был осуществлён синтез первых металл-органических полимерных материалов, или металл-органических каркасов (МОК).

Полученные пористые металл-органические каркасы

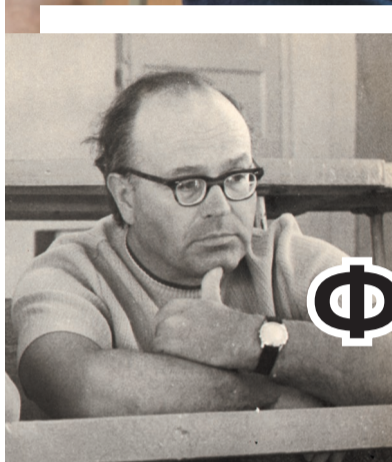
привлекают внимание учёных тем, что демонстрируют рекордные сорбционные характеристики по отношению к различным летучим веществам, газам, жидкостям и ионам. Это своего рода кристаллические губки, но с уникальными параметрами. Один грамм такого вещества имеет площадь поверхности пор, сопоставимую с площадью футбольного поля. Кроме этого, они способны совмещать в себе несколько полезных свойств: магнитную восприимчивость, люминесценцию, электропро-

водность, каталитическую активность и многое другое. Это позволяет создавать на их основе передовые материалы для сенсоров и датчиков, для хранения и обработки информации, фотоэлементов, нанореакторов.

– У нас появился реальный шанс развить в Самаре технологии изготовления новых материалов для энергоэффективного сорбционного разделения нефтепродуктов и нужных в промышленности газов, а также для высокоселективных и высоко-

чувствительных хемосенсоров, – уверен заведующий лабораторией центра Евгений Александров.

Сейчас в лаборатории МНИЦТМ кандидатом химических наук **Андреем Соколовым**, старшим преподавателем **Виктором Парфёновым** и студенткой **Екатериной Вагановой** синтезировано более 20 образцов кристаллов как известных, так и новых, ещё не изученных пористых и электропроводных металл-органических координационных полимеров.



ФИЛОСОФСКИЙ ВОПРОС

В вузе прошли «Борисовские чтения»

27–28 в нашем университете впервые состоялись «Борисовские чтения» – Всероссийская научная конференция с международным участием, посвящённая памяти известного российского философа, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора, доктора философских наук Вадима Борисова. Темой встречи специалистов стали «Междисциплинарные исследования: сущность и перспективы развития».

УЧИТЕЛЬ И ОРГАНИЗАТОР

Цель «Борисовских чтений» – сохранение и развитие теоретического наследия выдающегося учёного, актуализация проблематики философии, реализованной в Самаре во второй половине XX столетия.

– Вадим Николаевич принадлежал к той плеяде отечественных гуманитариев, которые вскоре после войны стали студентами Московского университета, и их миссия состояла в том, чтобы ввести новые парадигмы в преподавание философских дисциплин, а также расширить и смягчить гомосферу отечественного университета, – рассказала профессор, доктор философских наук, заведующая кафедрой философии и культурологии СамГМУ **Елена Бурлина**. – Борисов успешно заведовал разными философскими кафедрами: в академгородке Новосибирского университе-

та, в молодом госуниверситете Куйбышева... Мой учитель профессор Борисов ушёл из жизни в 1997 году, оставив корпус гуманитарных кадров нового уровня в вузах Самары.

В Самаре профессору Борисову принадлежала также инициатива открытия диссертационного совета по философии, которого до того никогда не было в городе. На пороге 1990-х годов, когда поднялась волна общественных протестов против «идеологических дисциплин», именно он с открытой университетской трибуны Самарского госуниверситета смог убедить профессорско-преподавательский коллектив в необходимости философских дисциплин для развития новых научных и мировоззренческих горизонтов. В умении защитить профессионалов состояло одно из проявлений «институциональной философии» Борисова.

Этой научной проблематике была посвящена докторская диссертация Вадима Николаевича на тему: «Структура мышления как познавательного и логического процесса» (1970), а также десятки других его научных и научно-методических работ. В молодом Куйбышевском университете завкафедрой философии открыл целую сеть новых кафедр для перспективных докторов наук. Одной из них в 1997 году стала кафедра истории и философии науки, которую возглавил доктор философских наук **Александр Шестаков**. Научным консультантом учёного также выступал профессор Борисов.

ПЛОЩАДКА ДЛЯ ДИАЛОГА

Сегодня доктор философских наук Александр Шестаков возглавляет кафедру философии Политеха и исполняет обязанности директора института

социально-гуманитарных наук и технологий.

– Я надеюсь, «Борисовские чтения» будут постоянными в нашем городе, потому что профессор Борисов – это бренд и для российской философии, и для Самары, – отметил Александр Шестаков, открывая конференцию. – Опорный университет взял на себя миссию продолжить традиции философии и методологии науки, которые заложил выдающийся учёный. Думаю, что это мероприятие будет носить не только мемориальный характер – мы организовываем рабочую площадку для обмена мнениями между философами и представителями естественных и гуманитарных наук, которые смогут свободно высказывать свои точки зрения. Это как раз отвечает той миссии, которую выполняет Политех как платформа, где консолидируется мнение научного сообщества, промышленного сектора, индустриальных партнёров.

Этой задаче отвечает и начало выпуска журнала «Вестник Самарского государственного технического университета. Серия: Философия» – первого в России тематического издания, готовя-

щегося в техническом университете. Войдут туда и материалы, представленные на конференции. Программа «Борисовских чтений» включила два направления: научно-теоретическое и историко-мемориальное.

– Мне радостно, что Самара сумела в лице школы Борисова сохранить и продолжить научно-культурную традицию, – поделилась дочь учёного, доктор философских наук, профессор кафедры «Философия» Политеха **Татьяна Борисова**. – Мы все прекрасно знаем: суметь сохранить в традиции – значит, оставить свой след в исторической памяти. Есть время в человеке, а есть человек во времени – мой папа именно такой человек, обладавший не только философским талантом. Он знал древнегреческий язык, в совершенстве владел немецким, был кандидатом в мастера спорта по шахматам, прекрасно знал историю, обладал красивым баритоном и необыкновенной музыкальной памятью. В его репертуаре – около 300 произведений, это и русские романы, и арии из опер. Я благодарна за сохранение имени моего отца и его школы, а значит, всего философского сообщества Самары.

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!



Татьяна БОРИСОВА, доктор философских наук, профессор кафедры «Философия»:

– В прошлом году я стала студенткой, поступив в магистратуру философского факультета Саратовского национального исследовательского государственного университета. Прошла по конкурсу, набрав максимальные 100 баллов.

Причина не только в получении ещё одного базового образования. Мне прежде всего нравится общаться с молодёжью. В роли студента я себя хорошо ощущаю – находиться в различных реальностях и гармонично совмещать их весьма интересно. А вот забавный факт: весной следующего года я, как магистрант, защищаю свою выпускную квалификационную работу, а как педагог – выступаю в роли председателя ГЭК у магистров Самарского университета.

Конечно, график сейчас плотный, но я стараюсь всё успевать. Как студентка, я регулярно должна выезжать на сессию в Саратов, но параллельно я продолжаю вести лекции и семинары у студентов нашего вуза. Мой новый опыт, уверена, помо-

жет мне и в исследовании способа определения биологического возраста человека методом экспертных оценок, на который в 2016 году мы с коллегами из Самарского медицинского университета получили патент.

Мне хочется, чтобы отношение к людям «серебряного» возраста в обществе изменилось. Сегодня это не просто пенсионеры или люди предпенсионного возраста в традиционном представлении, они успевают всё: и работать, и увлекаться спортом, и заниматься с внуками, и работать на дачном участке. Некоторые пожилые дадут фору молодым – по своему опыту, умению общаться, по оптимистичному отношению к жизни и по тем бойцовским качествам, которые приобрели в процессе долгой жизни.

ФОРУМ КОМПЕТЕНЦИЙ

Политех принял участие в первой инжиниринговой конференции



16–17 сентября в Самарской области проходила первая в Самарской области конференция «Инжиниринг. Новые инструменты экономического роста». В первый день она работала на площадке тольяттинского технопарка «Жигулёвская долина», во второй – на базе ведущих университетов региона. Форум объединил представителей министерств, госкорпораций, предприятий и вузов.

Ключевой темой конференции были национальные проекты и инжиниринг как драйверы технологического роста. Представители профильных компаний рассказали о тенденциях и перспективах развития отрасли, а вузы поделились планами по подготовке инженерных кадров, узнали запрос промышленных предприятий на инжиниринговые услуги.

Так, начальник управления научных исследований Политеха **Андрей Давыдов** выступил с докладом на круглом столе «Стратегия развития НОЦ Самарской области». Он подчеркнул, что уровень научных компетенций и их востребованность определяются не количеством учёных, не числом докладов на конференциях и даже не числом и качеством публикаций, а привлечённым на исследования объёмом финансирования. Например, в опорном университете главным является концентрация ресурсов, организационные и мотивационные механизмы

внутри вуза. И такие механизмы у Политеха есть: только центры компетенций СамГТУ приносят более 70% объёмов НИОКР.

Руководитель учебно-научного центра «Информационная безопасность» института автоматизации и информационных технологий **Александр Мочалкин** поделился опытом применения технологий дополненной виртуальной реальности в автомобильной промышленности на круглом столе «Передовые технологии в автомобильной индустрии».

Во второй день конференция проходила на базе ведущих университетов региона. Такой формат, по мнению организаторов, способствует встраиванию инжиниринговых сервисов в производственные цепочки крупных предприятий, а также поможет определить тенденции развития инжиниринга в профильных для региона отраслях.

Одна делегация гостей посетила лаборатории кафедры «Бурение нефтяных и газовых

скважин». Гостей познакомили с деятельностью Центра 3D-моделирования технологических процессов, разрабатывающего технологии и методики для компаний промышленного сектора, в частности, в нефтегазовой сфере. Там посетителей ознакомили с процессами геологического моделирования. Затем группа побывала на базовой кафедре «Инжиниринг строительства и реконструкции скважин», открытой при ООО «СамараНИПИнефть». Директор геолого-минералогического музея Политеха **Александр Сидоров** рассказал о 3D-моделировании образцов, а также продемонстрировал несколько моделей.

Другая делегация конференции изучила на деле, что такое цифровой инжиниринг в заготовительных и обрабатывающих производствах. Новые технологии продемонстрировал декан факультета машиностроения, металлургии и транспорта **Константин Никитин**. Участники форума побывали в центре литейных технологий кафедры «Литейные и высокоэффективные технологии», в лабораториях аддитивных технологий и реверс инжиниринга, электрофизических технологий, реставрационного и художественного литья.

Полтоны макулатуры – за четыре дня

Студенты нефтетеchnологического факультета Политеха приняли участие в благотворительной акции «Сдай макулатуру – помоги малышу», организованной компанией «ЭкоСтройРесурс». Всего за четыре дня будущие экологи собрали и передали на переработку более 500 кг вторсырья.

– Наш университет регулярно участвует в благотворительных акциях экологической направленности, – отмечает профессор кафедры «Химическая технология и промышленная экология» **Ольга Тупицына**. – Кроме того, мы ежемесячно сдаём в переработку значительные объёмы бумаги. А сегодня свой вклад внесли и студенты. Важно, что теперь эти отходы пойдут не на захоронение, а будут вовлечены в товарный цикл.

На средства, полученные от проведения акции, будет оказана благотворительная помощь самарскому дому ребёнка «Солнышко».

ФОТОФАКТ



Санаторий –
профилакторий
СамГТУ

Самара, ул. Лукачёва, 29
(здание бассейна)

РЕНТГЕНОВСКАЯ ДЕНСИТОМЕТРИЯ*

Консультацию ведёт врач-ревматолог
высшей категории,
к.м.н. Ирина Алексеевна ШАФИЕВА

Приём по предварительной записи:
+7(846) 267-12-30
будни с 8:00 до 17:00, сб, вс – выходной



* – признанный всеми странами метод, позволяющий достоверно определить плотность костной ткани. Это исследование играет важную роль в выявлении остеопороза на ранней стадии, когда переломов ещё нет. Используя его, можно увидеть минимальную потерю даже 2% костной массы, что позволяет наблюдать за течением заболевания в динамике. Анализ проводится на аппарате **Hologic Discovery** – единственном в Самаре.

Лицензия ФС-63-01-001541 от 14.11.2016

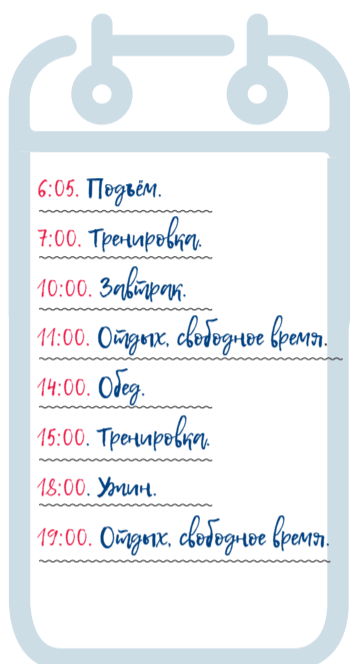


ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГРАФИК ЧЕМПИОНА

«Инженер» узнал, как учится, тренируется и отдыхает титулованный спортсмен

Магистрант теплоэнергетического факультета, мастер спорта международного класса **Александр Кудашев** плаванием занимается с пяти лет. За это время он привык жить по чёткому распорядку, ведь грамотное сочетание тренировок и правильного режима дня – это залог спортивного успеха.



ТРЕНИРОВКИ

Мой тренер – преподаватель кафедры «Физическое воспитание и спорт» **Татьяна Климентова**. В нашей команде ещё двое политеховцев – студент теплоэнергетического факультета **Ян Резаев** и **Татьяна Антоненкова** с факультета промышленного и гражданского строительства. У нас две тренировки в день, продолжительностью по три часа. Утром с 7:00 до 9:00 плавание, а затем до 10:00 – занятия в зале. Днём – наоборот, сначала час в зале, потом два часа в бассейне.

На воде всё просто: за тренировку проплываем от 3 до 7 км в зависимости от периода подготовки. Чем ближе соревнования – тем меньше нагрузка. А в зале занимаемся по силовой и статической программ. По первой я обычно работаю с «железом» и каждый день тренирую разные группы мышц, а по второй – выполняю упражнения на корпус. Статический зал мне нравится больше, там больше разнообразия: мы с ребятами перепрыгиваем друг через друга, занимаемся с мячиками, делаем планку.



ОТДЫХ

Тренировки важно чередовать с отдыхом, поэтому после утренних и дневных упражнений у меня запланировано свободное время. До сентября днём я обычно гулял и играл с дочкой, а супруга Юлия в это время работала. А сейчас мы отдали Агату в садик, и теперь я просто сплю. А вечером провожу время с семьёй – это для меня лучший отдых. Мы любим гулять по набережной, ходить на детскую площадку или просто играем с ребёнком дома. Иногда, конечно, хочется побыть с супругой вдвоём. Тогда уже призываем на помощь бабушек и дедушек, а сами идём в кино или в кафе. Кстати, в субботу у меня только одна тренировка и занятия в магистратуре, а вторая половина дня свободная. В воскресенье же я отдыхаю целый день.



ЕДА

Для спортсмена обязательно правильное сбалансированное питание с большим количеством овощей и фруктов, каш и, конечно, белка. Но на самом деле я ем всё подряд, особенно люблю бутерброды. Люблю ржаной хлеб, поджаренный на гриле, на нём растираю авокадо, жарю яйцо и кладу сверху, потом посыпаю французскими травами и семенами чиа.

Моё обычное меню выглядит так: утром перед тренировкой я съедаю три бутерброда с колбасой, а после тренировки завтракаю кашей, бутербродами, например, с рыбой и яйцом, пью кофе. На обед обязательно ем суп. А на ужин – то, что приготовит супруга. В течение дня перекусываю фруктами. В последнее время я перестал есть шоколад, но от десертов не отказываюсь.

КРАТКО

О СЕМЬЕ. Это самое дорогое, что у меня есть. Жена меня всегда поддерживает, а дочка даёт дополнительный стимул к победам. Без них теперь я не представляю себя ни в жизни, ни в спорте. Я теперь стал более ответственным и серьёзным. Кстати, Юлия – мастер спорта по плаванию. Была неоднократным победителем и призёром ПФО и чемпионата Самары. Потом перешла в плавание в классических ластах, где завоевала бронзовую медаль кубка России. Агату мы тоже уже приобщаем к плаванию, регулярно ходим с ней в бассейн.

О СПОРТЕ. В спорт меня привели родители. Я был активным ребёнком и мама решила направить мою энергию в нужное русло. Она и сама занималась раньше плаванием, так что выбор секции был очевиден. Уже после первой тренировки меня перевели из лягушатника в большой бассейн, а на первых соревнованиях я занял второе место. Не скажу, что успехи давались мне легко, я всего добивался упорным трудом. Сейчас мой любимый стиль плавания – баттерфляй, основная дистанция – 200 метров. Дело в том, что я очень долго разгоняюсь, поэтому плохо плаваю короткие дистанции, а вот на 200 метрах все получается.



В Политехе Александр учится с 2014 года. За это время он успел стать четырёхкратным чемпионом России, а также завоевал золотую медаль на XXX Всемирной летней универсиаде в Неаполе. Всего в его спортивной карьере множество побед на соревнованиях различного уровня – от региональных до мировых. Но самыми значимыми для себя он называет три:

ПЕРВОЕ МЕСТО

на первенстве Европы в 2013 году, когда впервые выиграл на международной арене.

ПЕРВОЕ МЕСТО

на чемпионате России в 2014 году, когда впервые стал чемпионом страны.

ПЕРВОЕ МЕСТО

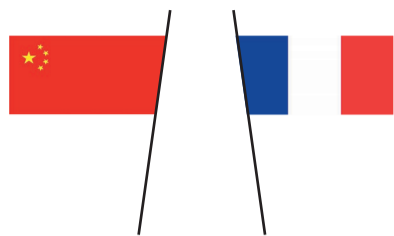
на Всемирной универсиаде в 2019 году, когда, наконец, одержал большую победу после продолжительного застоя.

ОБ УВЛЕЧЕНИЯХ. Вообще, я человек домашний, поэтому главное моё увлечение – это семья. Мы вместе гуляем или едем в деревню к бабушке. Иногда ходим в кино – больше всего мне нравится фантастика, например, фильмы о Гарри Поттере и киновселенная Marvel. Я меломан, люблю послушать самую разную музыку, но дискотеки и ночные клубы не посещаю – это не моё. А вот читать я не люблю, но стараюсь это исправить и читаю понемногу каждый день. А если мы собираемся с друзьями, то любим играть в настольные игры.



ОБ УЧЁБЕ. Хорошее образование – это залог успешной жизни. И пока у меня есть возможность учиться, я обязательно воспользуюсь этим шансом. Раньше было сложно совмещать учёбу и спорт. Тренировки пропускать я не мог, поэтому пары посещал только днем или вечером, жертвуя отдыхом. Но я всегда брал задания у одногруппников и в свободное время сдавал все долги. А с этого семестра у меня занятия только по субботам, так что совмещать спорт и учёбу стало намного легче.





ПО ЧАСТЯМ

О летних командировках наших студенток

Политеховцы стараются регулярно отправляться в зарубежные командировки. Чтобы, как говорится, и мир посмотреть, и себя показать. Это лето две наши студентки решили провести с пользой и отправились в разные части света. Так, третьекурсница Диёра Пирова поехала учиться в Китай, а магистрантка Яна Давыдова – оттачивать кулинарное мастерство во Францию.






Место проведения:
Фуданьский университет, Шанхай, КНР




Сроки:
с 6 июля по 2 августа

Студентка третьего курса института автоматки и информационных технологий, одна из пяти российских стипендиатов школы БРИКС Диёра Пирова

Летняя школа БРИКС – 2019



Участники:
50 молодых учёных из Китая, Бразилии, России, Индии и ЮАР.



Программа:
занятия по темам «Глобальное управление и сотрудничество в странах БРИКС», «Политика и дипломатия Китая», «Счастье в Шанхае»; культурная программа.



Впечатления

О школе БРИКС:

– Это были невероятно насыщенные событиями четыре недели – очень интересная и познавательная программа, великолепные преподаватели! Ежедневно с 9:30 до 16:30 у нас проходили лекции, семинары, мастер-классы и практические занятия. А после занятий я оставалась в корпусе и писала исследовательские работы, в итоге подготовила их раньше других. Кроме того, мы ездили с экскурсиями в соседние провинции, посещали фабрики и заводы по производству одежды и обуви. Были и в штаб-квартире Нового банка развития, созданного странами-членами БРИКС.



Об университете:

– Я даже не ожидала, что жизнь в Фуданьском университете кипит и летом, везде очень много студентов. Сам университет невероятно большой и красивый, аудитории оснащены современным оборудованием. Интересно, что лекции всегда проходят утром, а после обеда – практика. Считается, что так мозг лучше усваивает информацию. Жили мы в общежитии, в очень удобных номерах. А иногда, вдвоём с моей соседкой, американкой, находили время, чтобы позаниматься на уроках кунг-фу.

Что удивило:

– Для меня в Китае самой непривычной и порой даже пугающей оказалась еда, особенно уличная. Самое любимое блюдо китайцев – свиные пяточки на палочках. Ещё на каждой улице продают жареные кишки разных животных с очень резким неприятным запахом. Популярны и куриные лапки, обязательно с когтями. А в ресторанах самое модное блюдо – это черепахи. Но больше всего меня поразила еда, которую нам подали на церемонии закрытия школы БРИКС в дорогом ресторане – **арбуз с майонезом!** Дело в том, что молочные продукты в Китае очень дорого стоят, и майонез считается роскошью. Вот повара и изобрели такой деликатес.

О стране:

– Китай очень необычная страна, с приветливыми людьми, которые очень любят иностранцев. Там очень красиво, правда, климат слишком влажный, всегда душно. Но я быстро привыкла. Мы много гуляли по городу, осматривали достопримечательности. Например, я побывала в знаменитом шанхайском зоопарке, шанхайской библиотеке – второй по величине в Китае после Национальной библиотеки в Пекине, на чайном рынке.

О людях:

– Меня окружали интересные, добрые и открытые люди разных национальностей. Никаких барьеров в общении не было – все прекрасно говорили на английском языке. Это был обмен культурой, опытом и знаниями в режиме нон-стоп. Например, после пар мы могли пойти все вместе и петь другим национальные песни своих стран, учить, как считать на разных языках. А когда угощали друг друга блюдами национальной кухни, я приготовила русские блины.

Итог поездки:

Диёра на «отлично» защитила две исследовательские работы на темы «Политика и дипломатия Китая» и «Глобальное управление и сотрудничество стран БРИКС», получила диплом международного образца и официальное приглашение от Фуданьского университета продолжить обучение в магистратуре.

на английский. Вообще, французы очень приветливые и отзывчивые люди.

О стране и людях:

– Францию часто называют страной любви. Я бы сказала, любви к жизни. Люди здесь улыбочивые и доброжелательные. На удивление, мне не было тяжело без семьи в чужой стране, потому что с коллегами по кухне сложились теплые и даже семейные отношения. Честно говоря, французы частенько вредничали, но это никак не осложняло работу.


Что удивило:

– Это была моя первая заграничная поездка, поэтому удивляло всё. Например, запомнились Канны – город, пропитанный кино, и, конечно же, романтический Париж.

Итог поездки:

Яна научилась говорить по-французски, быстро готовить и держать в голове несколько дел, узнала новые рецепты.





Место проведения:
кемпинг Laplagde d'argene Сен-Эйгульф, Франция



Сроки:
с 9 июня по 31 августа

Студентка четвёртого курса факультета пищевых производств, участница программы по обмену от образовательного агентства TREND EDUCATION Яна Давыдова

Стажировка от TREND EDUCATION

Впечатления

О стажировке:

– Неожиданно для себя решила, что хочу поехать на стажировку в Италию. Мой преподаватель, кандидат технических наук, доцент кафедры «Технология и организация общественного питания» Динара Игнатова поддержала инициативу и настояла на поездке. Однако агентство, с которым сотрудничает наш университет, предложило мне стажировку только во Франции. Меня распределили на кухню в кемпинг Laplagde d'argene в каче-

стве пиццамейкера. В мои обязанности входило приготовление всех видов пицц, а их в меню было около десяти. Приходилось работать без выходных. В течение рабочего дня порой не было и двух свободных минут, чтобы попить воды. А температура на кухне достигала 60 градусов. Помимо сверхурочных мне платили чаевые, которые делились между всеми сотрудниками. Зарабатывала я достаточно хорошо, поэтому, когда выдавалось свободное утро, я вместе с кол-

легами отправлялась в путешествие. В итоге мы объехали весь Лазурный берег.

О языке:

– В начале путешествия мой уровень французского языка был нулевым. Но уже через две-три недели я начала прекрасно понимать французскую речь. Кроме того, сотрудники кемпинга регулярно учили меня разговорному французскому. Если беседа заходила в тупик, коллеги переключались

Рецепт пиццы от Яны

Мука пшеничная х/б – 1 кг
Соль – 20 г
Дрожжи свежие – 10 г
Молоко коровье – 250 мл
Масло сливочное – 50 г
Вода питьевая – 350 мл
Масло оливковое – 50 мл



1. Муку смешать с солью и дрожжами.
2. Разогреть сливочное масло до 50°C.
3. Смешать жидкие и сухие ингредиенты. Перемешивать в течение 10 минут.
4. Тесто разделить на куски массой 150–160 г, скатать в шары и убрать в холодильник (0–4°C) на 6–15 часов.
5. Тесто раскатать и выпекать при температуре 250°C течение 30 секунд до образования небольших пузырьков.
6. Готовую основу для пиццы охладить до температуры 30°C, накрыть мокрым полотенцем. Хранить заготовки нужно при температуре 0–4°C не более 48 часов.
7. Основу для пиццы равномерно покрыть томатной пастой, тёртым сыром моцарелла и добавить желаемые ингредиенты. Пиццу выпекать при температуре 350°C до готовности.

САМАРСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА
ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

XIX ФЕСТИВАЛЬ МОДЫ И ТЕАТРАЛЬНОГО КОСТЮМА

“ПОВОЛЖСКИЕ СЕЗОНЫ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВА”

ФИНАЛ
11 ОКТЯБРЯ 18.30
пл. Куйбышева, 1

ПРИ СОДЕЙСТВИИ:
МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СОЮЗ ДИЗАЙНЕРОВ РОССИИ САМАРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ФОНД АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВА
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СОЮЗ ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД РУССКИЙ СИМУЗ

Организатор:
ЦЕНТР РЕКЛАМЫ И ДИЗАЙНА “OB27”

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ (846) 993 40 42
WWW.FASHSEASON.RU
БИЛЕТЫ В КАССАХ ГОРОДА

0+

СЛОВАРИК китайского от Диёры

Приветствия

Привет! 你好! [nǐ hǎo]* Ни хао!

Как дела? 你好吗? [nǐ hǎo ma] Ни хао ма?

Вы поели? 你吃了没? [nǐ chī le ma] Ни чи ле ма?

Это китайский способ проявить внимание. Культурно это близкий эквивалент фразы «Как поживаете?». Люди спрашивают «Вы поели?» в качестве вежливого способа справиться о самочувствии и благополучии собеседника, и большинство отвечает на это просто

«Я поел» «吃了» [chī le] Чи ле.

Признаться, что вы не поели, значит оказать некоторое давление на спрашивающего: вежливой реакцией на такое признание будет единственный выход – покормить вас.

Меня зовут... 我叫 [wǒ jiào] Во джао...

А тебя? 你呢? [nǐ ne] Ни нэ?

Как я могу к Вам обратиться? 怎么称呼 [zěn me chēng hū] Дзен ме ченху?

Эта фраза – более официальный/вежливый способ спросить чье-то имя. Приблизительно переводится «Как я должен к Вам обращаться?»

Фразы для прощания

Увидимся. 回头见

[húi tóu jiàn] Хуэй тоу тиен.

Эта фраза полезна для расставания ненадолго, например, если вы планируете встретиться ещё раз в тот же день.

Будем держать связь.

我们再联络吧

[wǒ mén zài lián lù ba]

Во мэн дзай лиэнлуо ба.

Означает, что вы, возможно, позвоните или напишете позже.

Фраза хорошо работает, когда вы нечасто видите вживую, но хотели бы быть в курсе и поддерживать более тесный контакт.

САМАРСКИЙ ПОЛИТЕХ
Спортивный университет

Bonjour привет مرحبا Hallo Hallå こんにちは

НАБОР ГРУПП

по дополнительным профессиональным программам с выдачей диплома установленного образца:

- 1 Международная бизнес коммуникация на иностранном языке
- 2 Теория и методика преподавания иностранных языков и культур

Период обучения 1 год

По окончании курса вы:

- получите диплом профессиональной переподготовки
- возможность преподавать и работать на международном уровне

@sstu_inostranka
(846) 2784376, 2784375
89397185836
kaflang@mail.ru

ул. Молодогвардейская 244,
1Б корпус, ауд.1

Вежливые слова

Спасибо! 谢谢 [xièxiè] Сиэсие.

Не за что, пожалуйста. 不客气 [búqèqì] Букэцси.

Простите меня (за что-то)! 对不起 [duìbuqǐ] Дуэйбутси.

Извините за беспокойство. 麻烦你 [má fan nǐ] Мафан ни.

Нет проблем, всё нормально. 没问题 [méiwèntí] Мэй венти.

* Транскрипция пиньинь была одобрена Международной организацией по стандартизации (ISO) в качестве основной латинской транскрипции китайского языка.